

Flexibel thustraject voor het hele gezin.

GezinsFACT

intermetzo 



Behandeling in de eigen leefomgeving.

GezinsFACT

Sommige gezinnen komen door een opeenstapeling van problemen, waaronder het gedrag van een van de kinderen, steeds weer in lastige situaties terecht. Zeker als hulpverlening niet of weinig helpt. GezinsFACT voorkomt uithuisplaatsing van jongeren, biedt ouders praktische opvoedingsondersteuning en maakt gezinnen weer sterker.

GezinsFACT is bedoeld voor gezinnen met kinderen en jongeren tot 18 jaar met complexe (ortho-)psychiatrische problemen, al dan niet in combinatie met een verstandelijke beperking. Vaak zijn ze verslavingsgevoelig en vertonen ze agressief en crimineel gedrag. Ook gaan ze niet of nauwelijks meer naar school. Ouders staan machteloos. Soms doordat ze de weg naar hulpverleners niet vinden, soms ook doordat ze ook zelf problemen hebben. Relaties in het gezin zijn zo gespannen dat de situatie uit de hand loopt en snelle, structurele ondersteuning noodzakelijk is.



Als het hele gezin hulp nodig heeft, is uithuisplaatsing van de jongere geen oplossing. In plaats daarvan komt behandeling en begeleiding in de eigen leefomgeving in beeld: GezinsFACT.

Een betere thuissituatie

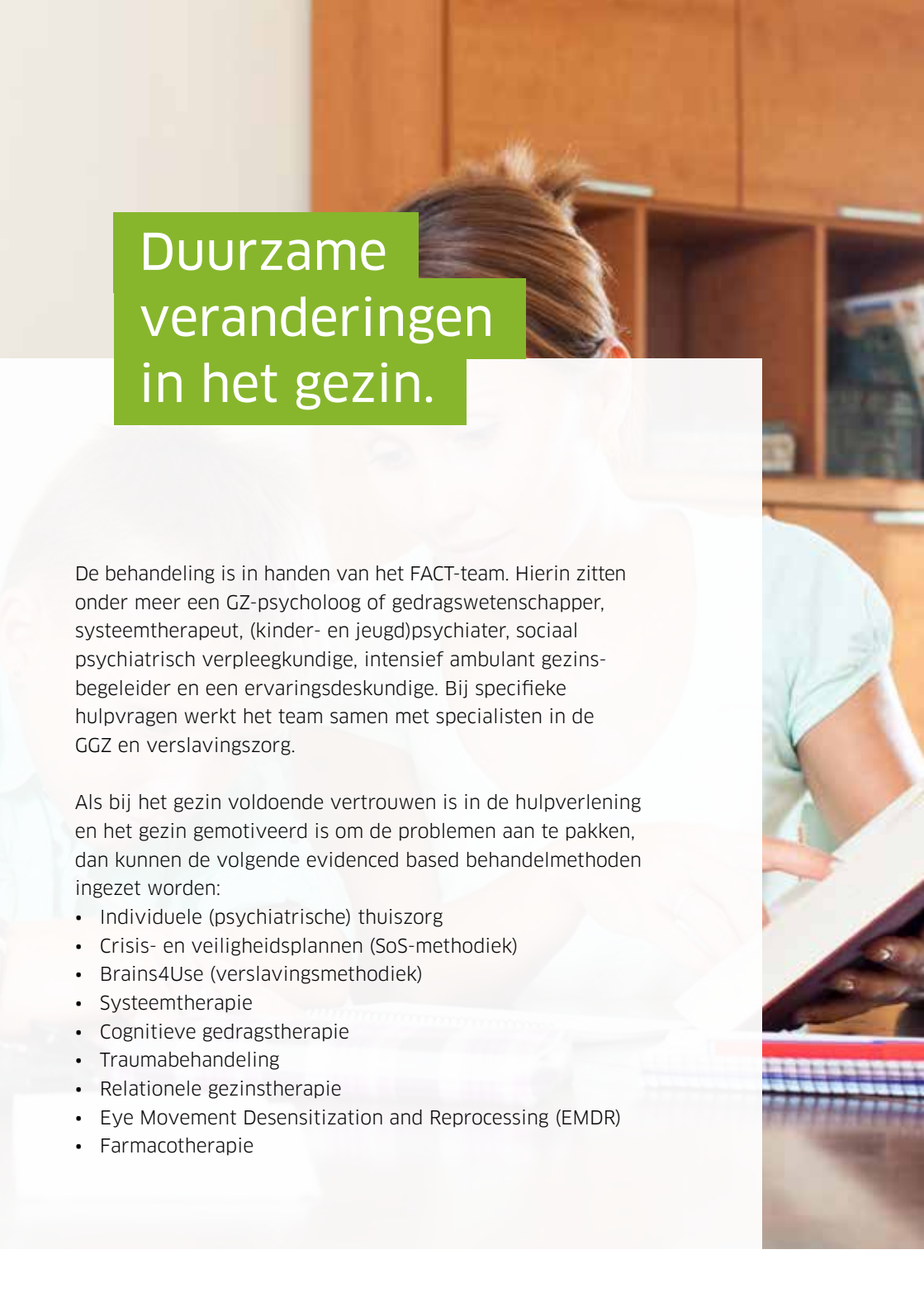
GezinsFACT verbetert de thuissituatie voor de jongere, waardoor problemen kunnen verminderen en de jongere zich weer kan ontwikkelen. Omdat de gezinsleden invloed hebben op de problemen en bij kunnen dragen aan oplossingen, worden ze allemaal betrokken bij het ontwikkelproces. Zo voorkomen of verkorten we een opname in een jeugdzorg- of GGZ-instelling en dringen we crisissituaties in het gezin terug.



Aanpak en behandeling

Bij de behandeling steken we in op de eigen kracht van de jongere en het gezin. Minstens zo belangrijk is de hulp vanuit het netwerk. Vaak is steun van familie, vrienden en burens onmisbaar voor gezinnen om te (blijven) functioneren.

GezinsFACT gaat uit van de FACT-principes. FACT staat voor Flexible Assertive Community Treatment. De behandeling is flexibel - in tijden en intensiteit - en richt zich op het weerbaar maken van kinderen en ouders, in en mét de maatschappij. Dit moet leiden tot duurzame veranderingen in het gezin en het afbouwen van de afhankelijkheid van hulpverlening. Tegenover deze afbouw staat een opbouw van het sociale netwerk. GezinsFACT kijkt naar hulp die mensen uit de omgeving kunnen bieden, bijvoorbeeld de buurvrouw, de coach van de sportclub of de docent van school.



Duurzame veranderingen in het gezin.

De behandeling is in handen van het FACT-team. Hierin zitten onder meer een GZ-psycholoog of gedragswetenschapper, systeemtherapeut, (kinder- en jeugd)psychiater, sociaal psychiatrisch verpleegkundige, intensief ambulante gezinsbegeleider en een ervaringsdeskundige. Bij specifieke hulpvragen werkt het team samen met specialisten in de GGZ en verslavingszorg.

Als bij het gezin voldoende vertrouwen is in de hulpverlening en het gezin gemotiveerd is om de problemen aan te pakken, dan kunnen de volgende evidenced based behandelmethoden ingezet worden:

- Individuele (psychiatrische) thuiszorg
- Crisis- en veiligheidsplannen (SoS-methodiek)
- Brains4Use (verslavingsmethodiek)
- Systeemtherapie
- Cognitieve gedragstherapie
- Traumabehandeling
- Relationele gezinstherapie
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Farmacotherapie



Een traject met perspectief

Voorafgaand aan de behandeling vindt een kennismakingsgesprek plaats met de jongere, het gezin en belangrijke mensen uit de omgeving. We brengen problemen en hulpvragen in kaart en stellen samen met het gezin een diagnose op. Alles is nu klaar om te werken aan een nieuw perspectief.

GezinsFACT sluit bewust aan bij de wensen en verwachtingen van jongeren en hun gezinsleden om te voorkomen dat hulpverlening weer een teleurstelling wordt. In samenspraak met ouders maken we een perspectiefplan en zetten we passende behandelmodules in.

Soms gaan de jongeren voor korte tijd naar een time out voorziening in de regio. Zo voorkomen we een langer durende opname, blijft het contact met het FACT-team bestaan en is snelle terugplaatsing in het gezin mogelijk. Een GezinsFACT-traject duurt minimaal zes maanden en is afgestemd op de verandermogelijkheden van alle betrokkenen. Op basis hiervan verlengen we de behandelperiode met maximaal zes maanden of schalen we de hulp juist af.



Aansluiten bij wensen en verwachtingen.

SAMENGEVAT

Gezinnen hebben soms kinderen met gedragsproblemen.

Soms hebben de kinderen ook problemen met hun gevoelens.

Ook ouders kunnen problemen hebben.

De hulpverlening ging niet goed.

GezinsFACT werkt met het hele gezin aan oplossingen.

Het kind kan dan thuis blijven wonen.

De hulp duurt minstens 6 maanden.

Een team van specialisten helpt mee.

Ook vrienden, familie en burens helpen mee.

De wensen van het gezin zijn heel belangrijk.

GezinsFACT maakt het gezin sterker.

Gespecialiseerde jeugdzorg. Gewoon dichtbij.

Intermetzo biedt specialistische zorg en behandeling aan kinderen en jongeren van 0-23 jaar met complexe problemen. Dit doen we waar mogelijk via hulp bij hun familie thuis, op school en/of in de wijk. Zorg is nu eenmaal het meest effectief als het aansluit bij het gewone leven. Als het niet anders kan, komt 24 uurszorg bij onze voorzieningen in beeld. We hebben kennis van intensieve behandelingen, wonen en opgroeien, onderwijs en arbeidstoeleiding. Ook werken we nauw samen met lokale, provinciale en landelijke kennisinstellingen. Hierdoor zijn we in staat integrale oplossingen te bieden en kunnen we inspelen op individuele behoeften en mogelijkheden.

Intermetzo biedt specialistische zorg in de regio's Gelderland, Overijssel, Flevoland, Utrecht, Haaglanden en Eindhoven. Gezinshuizen van Intermetzo vind je in heel Nederland.

Contact & aanmelden

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Intermetzo

Postbus 94, 7200 AB Zutphen
E-mail: info@intermetzo.nl
Telefoon: 088 547 70 00
www.intermetzo.nl

Voor advies en aanmelden kunt u contact opnemen met:

Intermetzo Cliëntservicebureau

E-mail: clientservicebureau@intermetzo.nl
Telefoon: 088 779 55 60

Intermetzo is onderdeel van Pluryn.

intermetzo 

Gespecialiseerde jeugdzorg.
Gewoon dichtbij.