


# Voor kinderen en jongeren met traumagerelateerde problematiek.

Polikliniek Haaglanden

intermetzo 

Gespecialiseerde jeugdzorg.  
Gewoon dichtbij.



# Diagnose en behandeling bij complex trauma.

## Polikliniek Haaglanden


---

**Intermetzo Polikliniek Haaglanden in Voorburg diagnosticeert en behandelt kinderen en jongeren (0-18 jaar) met trauma-gerelateerde problematiek en/of hechtingsproblemen. De polikliniek is een erkend Top Referent Trauma Centrum (TRTC).**

De meeste kinderen bezoeken onze polikliniek vanwege complex trauma, vaak veroorzaakt door meerdere traumatische gebeurtenissen in het gezin. Veel kinderen zijn voor langere tijd getuige of slachtoffer geweest van seksueel misbruik, verwaarlozing en/of huiselijk geweld. Zij groeien dan ook niet op bij hun ouders, maar wonen een deel van hun jeugd in bijvoorbeeld een pleeggezin.

Polikliniek Haaglanden biedt ook diagnostiek en behandeling voor ouders/verzorgers die problemen hebben met hun jonge kind (0-6 jaar): Infant Mental Health. Tijdens het behandeltraject kijken we heel bewust naar de relatie tussen ouders/verzorgers en hun baby, peuter of kleuter.

Behalve in Voorburg heeft Intermetzo ook poliklinieken in Zeist, Lelystad, Almelo en Zutphen. Ook de polikliniek Zeist is erkend als Top Referent Trauma Centrum (TRTC).



## Kijken naar sterke kanten en beschermende factoren.


### **Intake en diagnostiek**

---

**Het is belangrijk om kinderen en jongeren in contact te zien met hun directe omgeving. Daarom betrekken we ouders zoveel mogelijk bij de diagnostiek en uiteindelijk de behandeling van hun kind. Dat werkt vaak stimulerend en zorgt voor een sneller herstel.**

Voor herstel van complex trauma is veel herhaling van nieuwe ervaringen nodig. De opvoedsituatie biedt daarin de beste mogelijkheden. Om een goed beeld te krijgen van problemen en gezinssituatie voeren we een intakegesprek waar naast het kind ook de ouders/verzorgers en eventuele hulpverleners aanschuiven. Vervolgens praten we afzonderlijk met het kind en de ouders/verzorgers.

Tijdens het 'kindonderzoek' kijken we niet alleen naar beperkingen en problemen van het kind, maar ook naar sterke kanten en beschermende factoren. De diagnosefase duurt zo kort mogelijk en zo lang als nodig. In sommige gevallen observeren we kinderen ook op school. Is uitgebreidere diagnostiek nodig, dan starten we de behandeling vaak al tijdens het onderzoek. Bij onze diagnosestelling baseren we ons op richtlijnen van de samenwerkende TRTC's.



Thuis wonen,  
met een combinatie  
van behandeling.

## Verschillende behandelvormen

Tijdens het poliklinische behandeltraject zetten we geregeld specialistische modules in, vaak met het doel om kinderen en jongeren thuis te laten wonen. Waar mogelijk sluiten we aan op de zorg van huisarts en specialist.

Welke behandeling(en) een kind krijgt, hangt onder meer af van de leeftijd en de aard en complexiteit van de problematiek. In de behandeling gebruiken we zoveel mogelijk de sterke kanten van het kind en zijn omgeving.

Polikliniek Haaglanden biedt onder meer (een combinatie van) de volgende behandelvormen:

- Psycho-educatie en ouderbegeleiding en groepstrainingen
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- (Traumagerichte) cognitieve gedragstherapie en schrijftherapie
- Thereplay
- Systeemtherapie (o.a. Mentalization-Based Family Therapy)
- Ambulante gezinsbehandeling
- Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline (VIPP-SD)
- Signs of Safety
- Muziektherapie
- Ritmische massage
- Medicatie

Mensen kunnen in de polikliniek ook terecht voor consultatie, deskundigheidsbevordering en advies. We hebben ruim ervaring in het trainen van professionals in jeugd- en pleegzorg, jeugdwelzijnswerk, onderwijs en GGZ op het gebied van traumasensitief werken.

## SAMENGEVAT

Kinderen hebben soms complexe problemen door ernstige trauma's. Zij kunnen terecht bij de polikliniek Haaglanden. Ouders/verzorgers spelen een belangrijke rol tijdens intake en behandeling. De behandeling hangt af van de leeftijd. En van de aard en complexiteit van de problemen. Vaak combineren we verschillende behandelvormen.

# Gespecialiseerde jeugdzorg. Gewoon dichtbij.

---

Intermetzo biedt specialistische zorg en behandeling aan kinderen en jongeren van 0-23 jaar met complexe problemen. Dit doen we waar mogelijk via hulp bij hun familie thuis, op school en/of in de wijk. Zorg is nu eenmaal het meest effectief als het aansluit bij het gewone leven.

Als het niet anders kan, komt 24 uurszorg bij onze voorzieningen in beeld. We hebben kennis van intensieve behandelingen, wonen en opgroeien, onderwijs en arbeids-toeleiding. Ook werken we nauw samen met lokale, provinciale en landelijke kennisinstellingen. Hierdoor zijn we in staat integrale oplossingen te bieden en kunnen we inspelen op individuele behoeften en mogelijkheden.

Intermetzo biedt specialistische zorg in de regio's Gelderland, Overijssel, Flevoland, Utrecht, Haaglanden en Eindhoven. Gezinshuizen van Intermetzo vind je in heel Nederland.

## Contact & aanmelden

---

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

### Intermetzo

Postbus 94, 7200 AB Zutphen  
E-mail: [info@intermetzo.nl](mailto:info@intermetzo.nl)  
Telefoon: 088 - 547 7000  
[www.intermetzo.nl](http://www.intermetzo.nl)

Voor advies en aanmelden kunt u contact opnemen met:

### Intermetzo Cliëntservicebureau

E-mail: [clientservicebureau@intermetzo.nl](mailto:clientservicebureau@intermetzo.nl)  
Telefoon: 088 - 779 55 60

*Intermetzo is onderdeel van Pluryn.*

intermetzo 