


# Onderwijs en behandeling met steun van thuis.

Intensieve Dagbehandeling

intermetzo 

Gespecialiseerde jeugdzorg.  
Gewoon dichtbij.



# Een residentiële opname voorkomen.

## Intensieve dagbehandeling


---

**Soms zijn kinderen en jongeren niet geholpen met alleen maar ambulante hulpverlening of poliklinische hulp, vanwege een te complexe problematiek. Voor deze doelgroep is intensieve behandeling vaak een uitkomst.**

Sommige kinderen en jongeren (5-21 jaar) lopen thuis of op school helemaal vast. Vaak vanwege ernstige psychiatrische problematiek en gedragsproblemen, al dan niet in combinatie met een verstandelijke beperking en een gebrekkige informatieverwerking. In het uiterste geval zijn ze niet meer te handhaven en vormen ze een gevaar voor zichzelf en hun omgeving.

Zeker als eerdere hulpverlening niet heeft geholpen om het tij te keren, bekijken we nieuwe behandelmogelijkheden. Zijn ouders in staat om een veilige thuissituatie te bieden? Dan is intensieve dagbehandeling de beste oplossing. Intensieve dagbehandeling vindt vaak aanvullend plaats op een ambulant traject of aansluitend op een residentiële opname. Het programma helpt om een residentiële opname te voorkomen of verkorten.

Het programma Intensieve Dagbehandeling duurt ongeveer 12 maanden. Na afloop neemt vaak een wijkteam de zorg over.



# Behandeling in kleine groepen.

## Aanpak en behandeling

---

**Tijdens intensieve dagbehandeling werken kinderen/jongeren aan hun ontwikkeling, zodat ze weer in de maatschappij kunnen functioneren. Afhankelijk van hun leeftijd en talenten, gaan ze naar school of zoeken ze geschikte dagbesteding.**

Het programma Intensieve Dagbehandeling bestaat uit vier modules. Samen vormen ze een geïntegreerd dagprogramma:

- Behandel dagverblijf
- Geïndiceerd psychodiagnostisch onderzoek en behandeling
- Dagbesteding/onderwijs
- Ouderbegeleiding/systeembehandeling.

De eerste drie maanden van het programma staan in het teken van gewenning. We observeren de kinderen, stellen de diagnose en bereiden ze voor op hun behandeling. De behandeling vindt plaats in kleine groepen van zes tot negen kinderen. Dat voelt veilig, biedt structuur en zorgt voor duidelijkheid tijdens activiteiten en in de omgang met elkaar.

De begeleiding en behandeling van kinderen is in handen van een multidisciplinair basisteam. Hierin zitten een kinder- en jeugdpsychiater, orthopedagoog/ GZ-psycholoog, speltherapeut, psychiatrisch pedagogisch hulpverleners, ouderbegeleiders/ systeemtherapeuten en de leerkrachten of werkbegeleiders. Basis van de onderlinge samenwerking is het perspectiefplan van het kind.

# Behandeling en onderwijs op elkaar afgestemd.

## Het belang van goed onderwijs

**Onderwijs vormt een belangrijk onderdeel in het programma Intensieve Dagbehandeling. Het helpt kinderen en jongeren bij het zetten van nieuwe stappen richting een vervolgopleiding, zinvolle dagbesteding of (betaalde) baan en daarmee hun toekomst.**

Tijdens het programma Intensieve Dagbehandeling zijn behandeling en onderwijs nauwkeurig op elkaar afgestemd. Kinderen en jongeren krijgen les van leerkrachten uit het speciaal onderwijs cluster 4. Afhankelijk van hun niveau en eventuele leerstoornis volgen sommige leerlingen individuele Remedial Teaching. Anderen zitten in een kleine groep van twee tot acht kinderen.

Bij arbeidstoeleiding volgen jongeren een gestructureerd (passend) onderwijsprogramma in groepen van maximaal 6 leerlingen. Tijdens stages maken ze kennis met verschillende werkgebieden.

Ouders spelen een belangrijke rol in het intensieve dagbehandelingsprogramma. Ze zijn betrokken bij alle belangrijke beslissingen over de behandeling van hun kind. Ouders krijgen intensieve begeleiding van een ouderbegeleider. Soms is er voor het hele gezin systeemtherapie.

## SAMENGEVAT

Soms lopen kinderen vast, thuis of op school. Vaak komt dit door een combinatie van problemen. Helpt ambulante- of poliklinische hulp niet? Dan is intensieve dagbehandeling de beste oplossing. Het voorkomt of verkort een residentiële opname. Onderwijs is een belangrijk deel van het programma. Jongeren krijgen individueel les of in kleine groepjes. Ook ouders krijgen intensieve begeleiding. Na het programma neemt een wijkteam vaak de zorg over.

# Gespecialiseerde jeugdzorg. Gewoon dichtbij.

---

Intermetzo biedt specialistische zorg en behandeling aan kinderen en jongeren van 0-23 jaar met complexe problemen. Dit doen we waar mogelijk via hulp bij hun familie thuis, op school en/of in de wijk. Zorg is nu eenmaal het meest effectief als het aansluit bij het gewone leven.

Als het niet anders kan, komt 24 uurszorg bij onze voorzieningen in beeld. We hebben kennis van intensieve behandelingen, wonen en opgroeien, onderwijs en arbeids-toeleiding. Ook werken we nauw samen met lokale, provinciale en landelijke kennisinstellingen. Hierdoor zijn we in staat integrale oplossingen te bieden en kunnen we inspelen op individuele behoeften en mogelijkheden.

Intermetzo biedt specialistische zorg in de regio's Gelderland, Overijssel, Flevoland, Utrecht, Haaglanden en Eindhoven. Gezinshuizen van Intermetzo vind je in heel Nederland.

## Contact & aanmelden

---

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

### Intermetzo

Postbus 94, 7200 AB Zutphen  
E-mail: [info@intermetzo.nl](mailto:info@intermetzo.nl)  
Telefoon: 088 - 547 7000  
[www.intermetzo.nl](http://www.intermetzo.nl)

Voor advies en aanmelden kunt u contact opnemen met:

### Intermetzo Cliëntservicebureau

E-mail: [clientservicebureau@intermetzo.nl](mailto:clientservicebureau@intermetzo.nl)  
Telefoon: 088 - 779 55 60

*Intermetzo is onderdeel van Pluryn.*

intermetzo 