

# Middelengebruik behandelen en terugdringen.

Brains4Use

intermetzo 



## Risico's op delicten verminderen.

### Brains4Use

---

**Jongeren in Justitiële Jeugdinrichtingen en Jeugdzorg<sup>(Plus)</sup>-instellingen vervallen soms in oude fouten door hun middelengebruik. Behandeling is belangrijk om risico's op delicten te verminderen. Brains4Use biedt jongeren in een residentiële omgeving inzicht in hun gedrag en leert gebruik te controleren.**

Brains4Use is bedoeld voor jongeren (12-23 jaar) met ernstige gebruiksproblemen en een matig tot hoog risico op recidive. Daarbij baseren we onze inschatting op de screening van middelengebruik. Binnen de JJI maken we gebruik van de SAVRY, een risicotaxatie-instrument voor geweldsrisico's bij adolescenten.

Niet alle jongeren kunnen meedoen aan Brains4Use. Bijvoorbeeld bij een IQ lager dan 50. Behandelen is ook lastig als ernstige psychiatrische problemen het leervermogen belemmeren of jongeren gebrekkig Nederlands spreken.

Voor iedere jongere stellen we een formulier Indicatiestelling Brains4Use op. Hierin is behalve de uitslag van de SAVRY een aantal belangrijke andere indicatoren opgenomen, zoals:

- een motivatiethermometer;
- eventuele relaties tussen middelengebruik en delictgedrag;
- copingvaardigheden;
- aard en omvang van het middelengebruik;
- IQ en leermogelijkheden.

## Opdrachten, invuloefeningen en rollenspelen.

### **Acht stappen, twaalf individuele gesprekken**

---

**Het Brains4Use-programma bestaat uit acht stappen en duurt gemiddeld drie maanden. Tijdens twaalf individuele gesprekken met een Brains4Use-consulent leren jongeren via de 'Weet Wat Je Doet Methode' actief en bewust om te gaan met hun middelengebruik.**

Het Brains4Use-programma bestaat uit de volgende acht stappen:

1. Inventariseren voor- en nadelen van gebruik
2. Leren herkennen van relatie middelengebruik en delictgedrag
3. Doelen stellen
4. Vaardigheden aanleren om middelengebruik onder controle te krijgen
5. Inventarisatie van sociaal netwerk om helpers en niet-helpers te duiden
6. Alternatieven voor gebruik ontdekken
7. Omgaan met gebruikende vrienden
8. Terugvalpreventie

Via motiverende gespreksvoering leert de Brains4Use-consulent jongeren cognitieve en praktische vaardigheden aan om hun middelengebruik te controleren. Daarbij maken ze gebruik van het werkboek 'Brains4Use Weet Wat Je Doet'. Hierin staan opdrachten en invuloefeningen. Verder helpen rollenspelen en ervaringsgerichte opdrachten de jongere om het geleerde in de praktijk te brengen. Alle Brains4Use-consulenten hebben een speciale achtdaagse opleiding gevolgd en zijn ook inzetbaar voor het algemeen preventieve beleid.

Brains4Use is ook succesvol bij jongeren met een licht verstandelijke beperking. Wel zijn vaak meerdere gesprekken nodig, waardoor de interventie gemiddeld anderhalf keer zo lang duurt.



Tijdens laatste  
deel op   
onbegeleid verlof.

## Zo vroeg mogelijk tijdens de behandeling

---

**Brains4Use maakt deel uit van het algemeen preventief drugsbeleid. Die inbedding zorgt voor een optimale werking van het programma en dient als basis voor eventuele nazorg en (gezinsrelateerde) interventies.**

Als jongeren middelen gebruiken of veel aan gebruik denken, heeft dit een negatieve invloed op de werkzaamheid van (andere) behandelingen en op schoolprestaties. We adviseren daarom om zo vroeg mogelijk met Brains4Use te starten door middel van het afnemen van screeningslijst middelengebruik.

JJI zet Brains4Use soms in aan het begin van verblijf. Maar vaker verderop in traject, als blijkt dat jongens hun middelengebruik niet onder controle hebben. Dit wordt vaak zichtbaar tijdens hun verlof.

Brains4Use is opgenomen in het behandelprogramma van de volgende instellingen: Intermetzo, Juvaïd, Hartelborgt, Den Heijacker, Hunnerberg, Stichting Sint Joseph, OGH en GGZ Eindhoven.

## SAMENGEVAT

Jongeren in instellingen gebruiken vaak drank en drugs.  
De kans op misdrijven is hierdoor groter.  
Behandeling kan nieuwe problemen voorkomen.  
Brains4Use geeft meer controle over drugs-gebruik.  
Het is een training van 3 maanden.  
Die training in 8 stappen past helemaal bij jou.  
Je begrijpt je gedrag beter door Brains4Use.  
Goed opgeleide mensen geven de training.  
Je begint zo vroeg mogelijk met Brains4Use.  
Sommige jongeren krijgen verlof tijdens de training.  
Ze oefenen zo hun lessen in de praktijk.

# Gespecialiseerde jeugdzorg. Gewoon dichtbij.

---

Intermetzo biedt specialistische zorg en behandeling aan kinderen en jongeren van 0-23 jaar met complexe problemen. Dit doen we waar mogelijk via hulp bij hun familie thuis, op school en/of in de wijk. Zorg is nu eenmaal het meest effectief als het aansluit bij het gewone leven. Als het niet anders kan, komt 24 uurszorg bij onze voorzieningen in beeld. We hebben kennis van intensieve behandelingen, wonen en opgroeien, onderwijs en arbeidstoeleiding. Ook werken we nauw samen met lokale, provinciale en landelijke kennisinstellingen. Hierdoor zijn we in staat integrale oplossingen te bieden en kunnen we inspelen op individuele behoeften en mogelijkheden.

Intermetzo biedt specialistische zorg in de regio's Gelderland, Overijssel, Flevoland, Utrecht, Haaglanden en Eindhoven. Gezinshuizen van Intermetzo vind je in heel Nederland.

## Contact & aanmelden

---

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

### Intermetzo

Postbus 94, 7200 AB Zutphen  
E-mail: [info@intermetzo.nl](mailto:info@intermetzo.nl)  
Telefoon: 088 547 70 00  
[www.intermetzo.nl](http://www.intermetzo.nl)

Voor advies en aanmelden kunt u contact opnemen met:

### Intermetzo Cliëntservicebureau

E-mail: [clientservicebureau@intermetzo.nl](mailto:clientservicebureau@intermetzo.nl)  
Telefoon: 088 779 55 60

*Intermetzo is onderdeel van Pluyn.*

intermetzo 

Gespecialiseerde jeugdzorg.  
Gewoon dichtbij.